

# Эндосферотерапия® в протоколах по работе с телом

**Гайдаш Наталия Владимировна**

к.м.н. врач дерматовенеролог, косметолог

клиника Триактив  
Москва





# Проблема

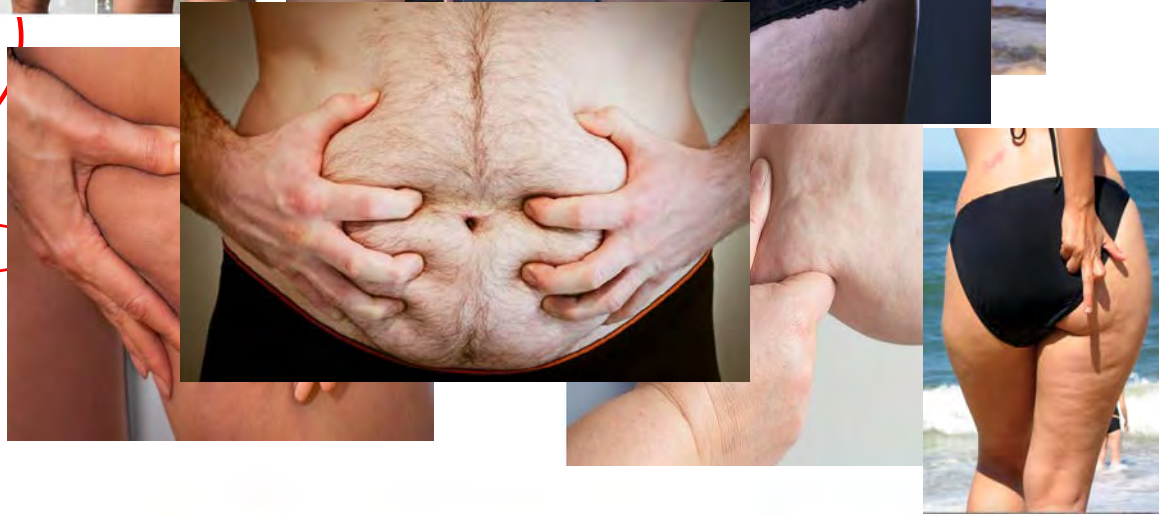
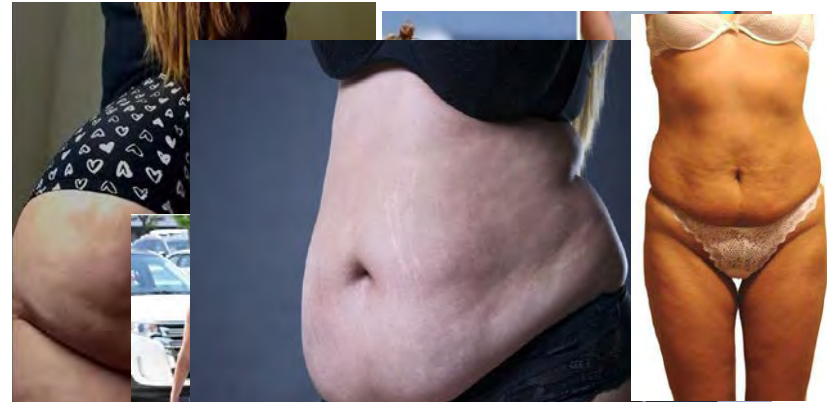
- Избыточные жировые отложения

– ~~Жировые ловушки~~

– ~~Общее ожирение~~

- Целлюлит (липосклероз, ~~гиноидная дистрофия, дермапанникулит, эдематифибросклероз ...)~~

- Атоничность кожи
- Гипотония мышц



# Воздействие на:

- локальные жировые отложения
- дермальный слой
- фибросептальная сеть жировой ткани
- мышцы
- микроциркуляторное русло



# Микроциркуляторные нарушения

- Динамика артериального давления и онкотического давления обеспечивает непрерывную фильтрацию плазмы крови из кровеносных капилляров в интерстициальное пространство.
- Избыточная жидкость и макромолекулы попадают из интерстициального пространства в начальные лимфатические сосуды через проницаемый слой эндотелиальных клеток.
- Лимфатические капилляры с закрытыми концами забирают лимфатическую жидкость, которая затем транспортируется через сеть лимфатических сосудов по всему телу.
- В конечном итоге лимфатическая жидкость возвращается обратно в сосуды сердечно-сосудистой системы через грудной проток.
- *Подсчитано, что каждый день вырабатывается около восьми литров лимфатической жидкости. Любая дисфункция лимфатической сосудистой сети может привести к накоплению жидкости в тканях.*
- Это происходит из-за дисбаланса фильтрации плазмы и транспортной способности сосудов, что приводит к различным патологическим состояниям.





# Целлюлит

- Нарушения микроциркуляции и отеки — одно из ключевых звеньев патогенеза целлюлита (гиноидной дистрофии)
- Состояние микроциркуляторного русла напрямую связано с состоянием крупных сосудов:
  - варикозное расширение вен,
  - нарушение венозного оттока,
  - застой лимфы ведут к повышению проницаемости сосудистой стенки и выходу плазмы в интерстициальное пространство.
- Отек и гипоксия усугубляют нарушения микроциркуляции
- выделяющиеся при повреждении эндотелия вещества запускают пролиферации фибробластов и уплотнение соединительнотканых перегородок жировой ткани.
- именно структурные особенности фибросептальной сети жировой ткани (число, тип и расположение соединительнотканых перегородок) являются определяющим фактором развития целлюлита



# Целлюлит –женская проблема

- соединительнотканые перегородки, разделяющие жировую ткань на ячейки, у женщин имеют бóльшую толщину (в том числе по причине фибросклероза)
- ориентированы перпендикулярно поверхности кожи
- ячейки жировой ткани большего объема и размера.
- По этой причине септы испытывают сильное давление, происходит их перерастяжение,
- что сопровождается образованием ямочек и протрузией жировой ткани в дермальный слой, в том числе из-за истончения дермы с возрастом.



# Виды механотерапии

- сопряженные с компрессией и вибрацией, традиционно применяются для коррекции целлюлита,
- однако их эффективность часто ограничивается умеренными результатами
- и во многом зависит от профессионализма специалиста (особенно в случае мануальных методик).
- большинство аппаратов для механотерапии противопоказано при варикозном расширении вен.
- На основе запатентованных биоинженерных технологий компания Fenix Group разработала метод компрессионной микровибрации® Endospheres Therapy®, позволяющий подойти к коррекции фигуры с учетом патологических состояний, сопряженных с нарушением лимфатического оттока и возрастными изменениями кожи и подкожножирового слоя.
- Компрессионная микровибрация® представляет собой серию быстрых движений, передаваемых тканям при помощи последовательной компрессии и вибрации.





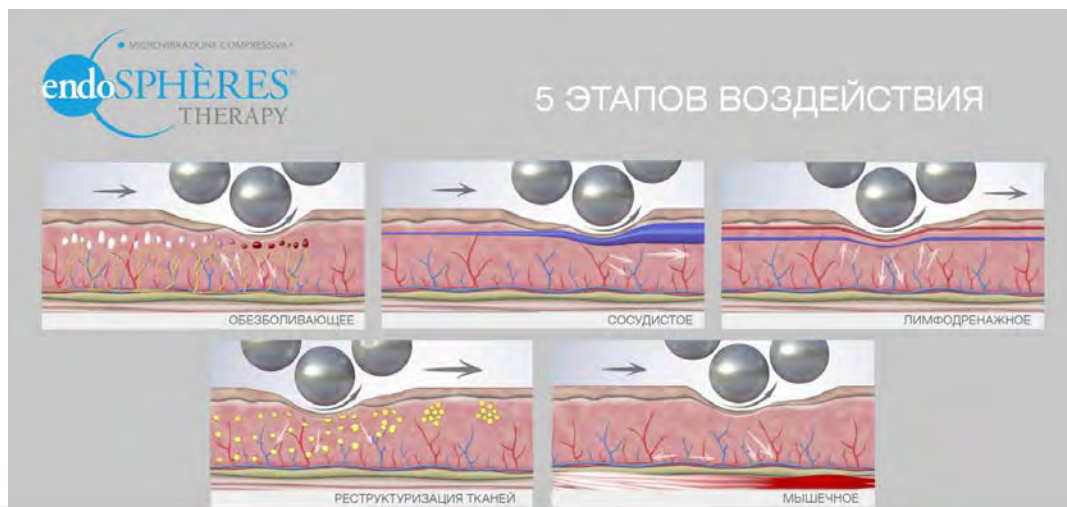
# Строение манипулы

- Вес манипул строго рассчитан (для лица — 380 г, для тела — 1850 г) таким образом, чтобы для должного механического эффекта врачу не приходилось надавливать на манипулу.
- Цилиндрическая форма позволяет работать с самыми труднодоступными участками (область вокруг глаз, нижнее веко, внутренняя поверхность плеч и бедер).
- В цилиндрической манипуле в форме “пчелиных сот” размещены силиконовые массажные элементы сферической формы (50 микросфер) особого размера и плотности с возможностью вращения вокруг своей оси.
- Цилиндр-манипула вращается вокруг небольшого вала с заданной частотой (29–355 Гц) и вызывает вращение массажных элементов.
- Изменение скорости вращения цилиндра определяет частоту и направление вращения сфер, а возникающее в результате этих действий давление создает ту самую компрессию, которая называется «эффектом насоса».
- Микровибрация осуществляется за счет быстрых движений сфер и цилиндра с последовательным нажатием и отпусканием таким образом, что контакт микросфер с проблемными участками кожи не прерывается никогда.
- Технология включает запатентованную систему Sensor<sup>®</sup> способную «распознать» тип целлюлита и автоматически регулировать параметры воздействия.



# Endospheres Therapy® Sensor®

- На основе данных о морфологических особенностях тканей аппарат Endospheres Therapy® автоматически регулирует степень компрессии и частоту вибрации, с тем, чтобы приспособить и адаптировать обработку к индивидуальным потребностям пациента, а также оптимизировать продолжительность процедуры и улучшить результаты.
- На сенсорном экране и дисплее, расположенном на самой манипуле, пользователь видит параметры частоты, давления и продолжительности обработки.
- Боковые индикаторы также указывают оператору направление движения лимфы.
- Выбор этих параметров крайне важен для обеспечения индивидуального подхода.



# Биологические эффекты компрессионной микровибрации и показания к применению

## 1. Стимуляция механорецепторов

- оказывает импульсное и ритмичное воздействие на механорецепторы
- Эта активация рецепторов, вместе с улучшением оксигенации, позволяет уменьшить воспаление ткани, как при болезненной форме целлюлита и лимфедемы, так и в рамках реабилитации и спортивной медицины.
- лимфодренаж и компрессионная терапия
  - снижают экспрессию провоспалительных генов (CD 14, CD 44, ФНО- $\alpha$ , ИФН- $\gamma$  и др.), препятствуя запуску каскада воспалительных реакций
  - активизируют процесс липолиза за счет усиления экспрессии генов, участвующих в  $\beta$ -адренергической мобилизации липидов
- запускает процесс апоптоза адипоцитов, что сопровождается уменьшением локальных жировых отложений.



## 2. Улучшение микроциркуляции.

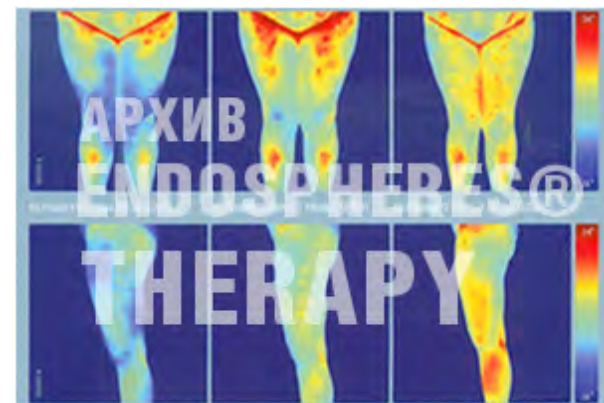
- «гимнастика» для сосудов - вызывает улучшение локального кровоснабжения, оксигенации и трофики тканей.

## 3. Лимфодренажный эффект

- Ритмичное импульсное движение массажных элементов облегчает циркуляцию лимфы по системе лимфатических сосудов, способствуя ее перемещению в лимфоузлы и удалению избытка жидкости из тканей.

## 4. Локальное повышение температуры тканей (приблизительно на 2 °С) индуцирует синтез коллагеновых / эластиновых волокон и уплотнение дермы.

## 5. Расслабление, снятие хронического напряжения мышц.



Результаты клинических исследований проф. Саджини в Университете Кьети и в Центре эстетических патологий Ареццо, демонстрируют локальное повышение температуры и улучшение микроциркуляции после компрессионной микровибрации Endospheres Therapy (предоставлено проф. Баччи)



# Области применения Endospheres Therapy®

## 1. Эстетическая медицина:

в качестве основного метода коррекции всех форм целлюлита;  
постлипосакционное нарушение контуров мягких тканей;  
профилактика возрастных изменений кожи;  
коррекция локальных жировых отложений.

## 2. Флеболомфология:

лимфодренаж;  
венозная недостаточность;  
лимфедема.

## 3. Спортивная медицина:

шейно-плечевой синдром;  
спортивный массаж;  
стимуляция рефлексогенных зон ступней ног;  
снижение уровня молочной кислоты после физической нагрузки;  
посттравматическая или реабилитационная физиотерапия;  
мышечные контрактуры.



# Клинический опыт применения Endospheres Therapy®

- стандартный курс Endospheres Therapy® состоит из 6-12 процедур с частотой 2-3 процедуры в неделю
- При необходимости курс процедур можно повторять в любое время.
- Каждая процедура длится около часа и довольно приятна.
- Для улучшения движения массажных элементов используется специальное масло.
- После обработки не остается гематом или остаточных болей.
- Как правило улучшения в виде уменьшения отечности и болевых ощущений отмечаются уже после первой процедуры.





# Возможности комбинации Endospheres Therapy® с другими методами эстетической коррекции

## международный клинический опыт

- «**протоколом 3 СЕ**». Раньеро Факкини (Raniero Facchini)

основывается на комбинации ультразвуковой кавитации, криолиполиза, карбокситерапии и Endospheres Therapy®.

Первым этапом проводится 3-6 процедур Endospheres Therapy®, затем 1-3 процедуры ультразвуковой кавитации, затем — криолиполиз, в конце процедуры криолиполиза — 3-6 процедур Endospheres Therapy® для дренажа и улучшения результатов.

Компрессионная микровибрация® способна **повысить эффективность процедуры криолиполиза приблизительно на 30%**.

Весь курс процедур занимает от 2 до 4 мес в зависимости от клинической картины.



# Возможности комбинации Endospheres Therapy® с другими методами эстетической коррекции

- Tsai Y. L. и соавт., Lee K.W. и соавт. применили **комбинацию лимфодренажного массажа и ударно-волновой терапии** для коррекции лимфедемы руки у пациенток после хирургической операции по поводу рака молочной железы.
- именно комбинированная терапия в отличие от монотерапии данными методами позволила достичь выраженного устранения отека и уменьшения объема руки.
- Savoia A. и соавт., комбинация **низкоинтенсивного лазерного излучения (low-level laser therapy, LLLT) и вибрации** приводит к выраженному уменьшению локальных жировых отложений и ослаблению проявлений целлюлита.
- **сочетание с липосакцией.** На этапе подготовки к пластическим хирургическим операциям и последующей реабилитации способствует скорейшему восстановлению и служит мерой профилактики и / или лечения ранних / поздних осложнений.



# Выбирайте настоящее!

Важно отметить, что все эти эффекты будут реализовываться оптимальным образом лишь при использовании сертифицированных аппаратов Endospheres Therapy®. К сожалению, на рынке присутствует немало подделок и «аналогов», созданных по образу, но не соответствующих ни с точки зрения технологии, ни с точки зрения безопасности оригинальному аппарату. Разумеется, их применение не даст ожидаемых эффектов и даже может быть травматично.



# Алгоритм

- Эндосфера терапия®
  - Курс 4-6, 1-2 раза в неделю
- Процедура
  - Ударно-волновая терапия
  - РФ терапия
    - Манипулы
    - Бесконтактная
  - Эндосфера терапия®
- Эндосфера терапия®



Endospheres Therapy® позволяет ускорить выведение продуктов распада жировой ткани после применения высокоэнергетических аппаратных процедур по телу, а также улучшить процесс восстановления.

Компрессия и вибрация в отличие от аспирации тканей при вакуумно-роликовом массаже не вызывает повреждения лимфатических протоков и вен, поэтому аппарат Endospheres Therapy® является единственным аппаратом для механотерапии, чье применение не противопоказано при варикозном расширении вен.



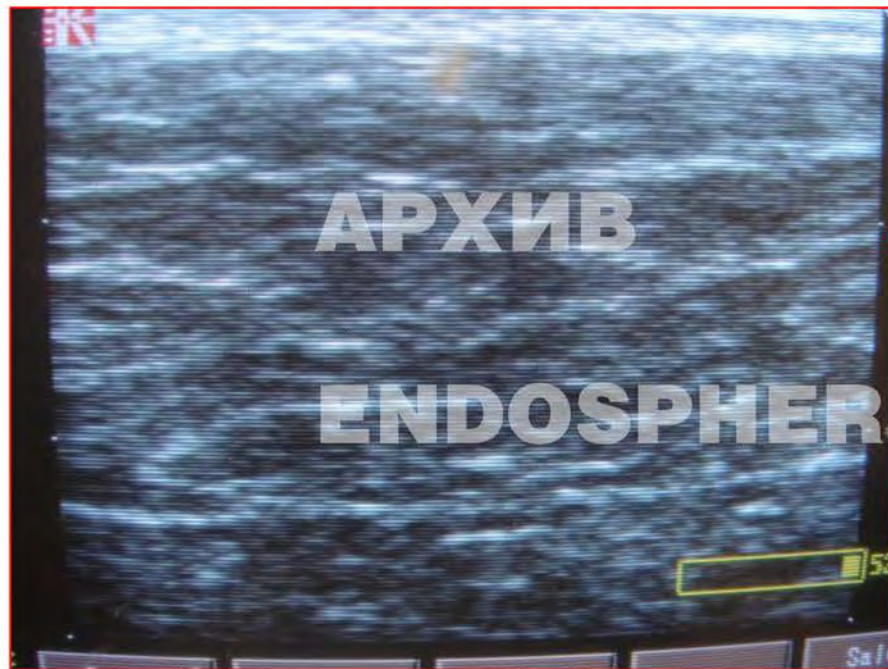
# Заключение

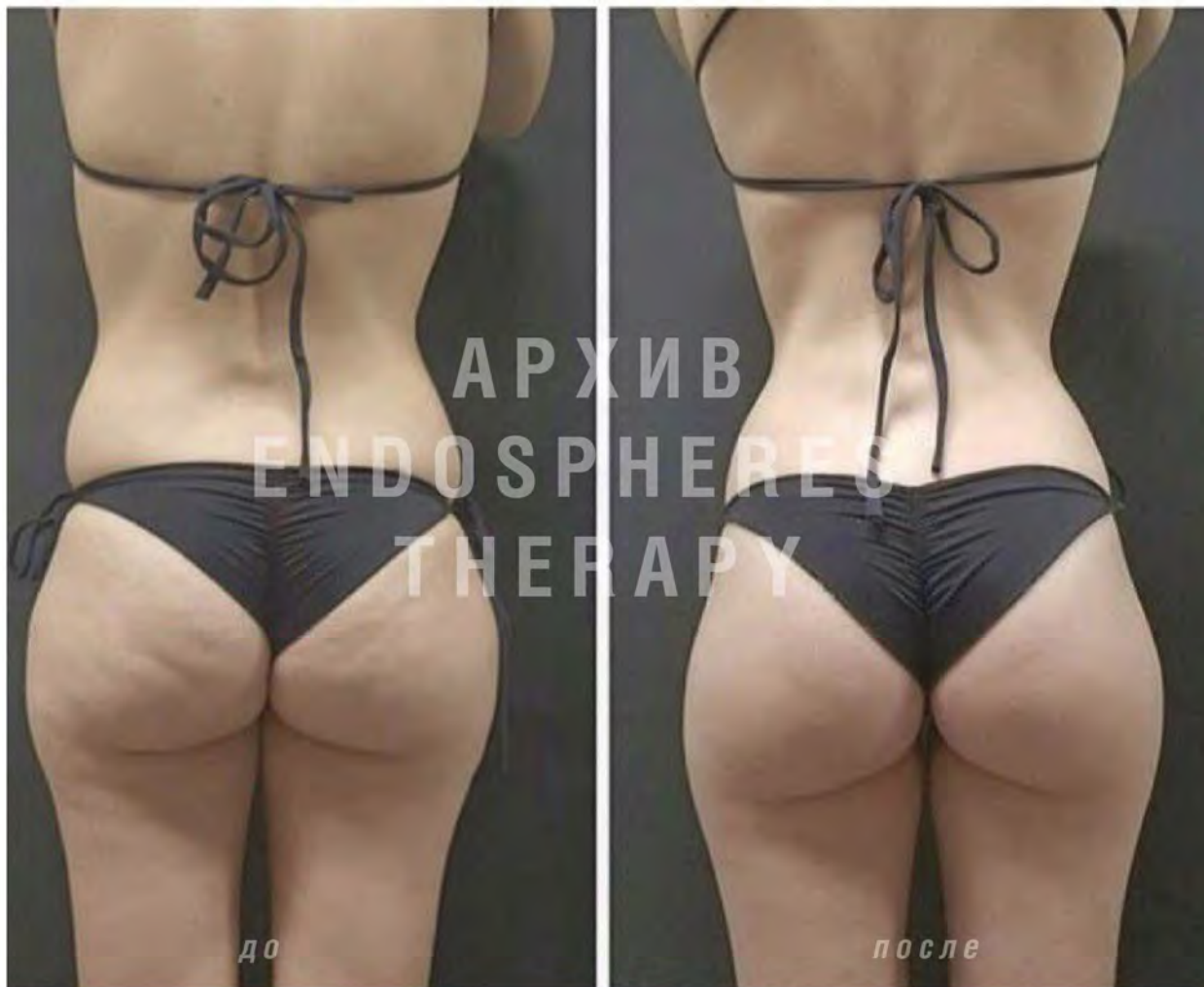
- компрессионная микровибрация® может выступать в качестве основного метода коррекции целлюлита и иных патологических состояний, сопряженных с нарушениями микроциркуляции,
- а также применяться в качестве дополнения к косметологическим аппаратным методам и пластической хирургии на всех этапах — подготовительном, коррекционном и реабилитационном.
- Endospheres Therapy® позволяет эффективно и безопасно достичь желаемых эффектов — формирования красивых контуров фигуры и коррекции проявлений целлюлита.
- Благодаря системе интегрированной в манипулу патентованной системе Sensor® программное обеспечение автоматически регулирует степень компрессии и вибрации, минимизируя вероятность нежелательных явлений и обеспечивая индивидуальный подход к каждому пациенту.





# Результаты процедур Эндосфера®





КЛИНИКА U-MED, Г. КАЛИНИГРАД

#### ПАЦИЕНТКА 42 ГОДА

**ПРОБЛЕМА:** локальные жировые отложения в области живота, жалобы на отёки ног

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 6 процедур, 2 раза в неделю

**ПИТАНИЕ:** крайний приём пищи в 19.00

**РЕЗУЛЬТАТ НА ФОТО ЧЕРЕЗ 6 ПРОЦЕДУР**



КЛИНИКА МД БЬЮТИ, Г. МОСКВА

#### ПАЦИЕНТКА 22 ГОДА

**ПРОБЛЕМА:** жалобы на локальные жировые отложения («галифе», боковые части талии, подъягодичная область), неровный рельеф кожи на задней поверхности бёдер

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 6 процедур, 2 раза в неделю



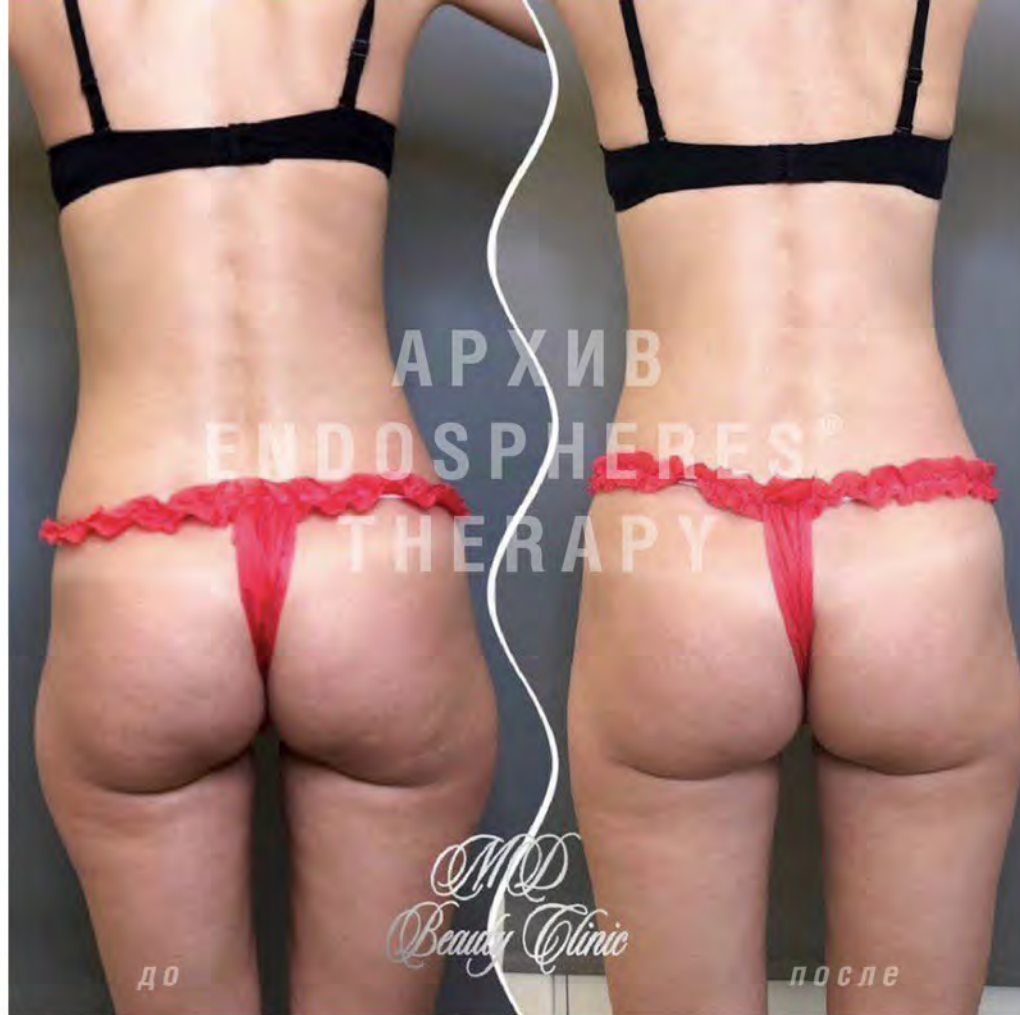


КЛИНИКА МД БЬЮТИ, Г. МОСКВА

### ПАЦИЕНТКА 30 ЛЕТ

**ПРОБЛЕМА:** жалобы на отёчность нижних конечностей, неровный рельеф кожи на бёдрах и ягодицах, жировые отложения в области «галифе», внутренней части бёдер, на животе и боковых участках талии.

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 12 процедур, 3 раза в неделю, питьевой режим.



КЛИНИКА МД БЬЮТИ, Г. МОСКВА

**ПАЦИЕНТКА 34 ГОДА, РОСТ 165, ВЕС 65**

**ПРОБЛЕМА:** локальные жировые отложения на спине и животе, гравитационный птоз

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 12 процедур, сбалансированное питание, восстановление водно-солевого баланса

**РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ 12 ПРОЦЕДУР, ПЕРЕРЫВ 2 НЕДЕЛИ + 6 ПРОЦЕДУР**



КЛИНИКА МД БЬЮТИ, Г. МОСКВА

#### ПАЦИЕНТКА 46 ЛЕТ

**ПРОБЛЕМА:** жалобы на лишний вес, жировые отложения в области живота, спины, бедер. Отечность, дряблость кожи.

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 12 процедур, 3 раза в неделю. Сбалансированное питание, питьевой режим.





ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ BEST, Г. МОСКВА  
ТРЕНЕР КОМПАНИИ ЭНДОСФЕРА® ТЕРАПИЯ В РОССИИ – КОРНЕЙЧУК ОКСАНА

#### ПАЦИЕНТКА 40 ЛЕТ

**ПРОБЛЕМА:** варикозное расширение вен

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 18 процедур



ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ BEST, Г. МОСКВА  
ТРЕНЕР КОМПАНИИ ЭНДОСФЕРА® ТЕРАПИЯ В РОССИИ – КОРНЕЙЧУК ОКСАНА

**ПАЦИЕНТКА 28 ЛЕТ**

**ПРОБЛЕМА:** атоничная кожа

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 12 процедур

До

АРХИВ  
ENDOSPHERES®  
THERAPY

После 4 процедур

САЛОН КРАСОТЫ «ФЛАМИНГО», Г. МОСКВА  
ТРЕНЕР КОМПАНИИ ЭНДОСФЕРА® ТЕРАПИЯ В РОССИИ – ШАШЛОВА ТАТЬЯНА

**ПАЦИЕНТКА 35 ЛЕТ**

**ПРОБЛЕМА:** локальные жировые отложения (спина), гравитационный птоз

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 6 процедур, 2 раза в неделю

**РЕЗУЛЬТАТ НА ФОТО ЧЕРЕЗ 4 ПРОЦЕДУРЫ**





САЛОН КРАСОТЫ «ФЛАМИНГО», Г. МОСКВА  
ТРЕНЕР КОМПАНИИ ЭНДОСФЕРА® ТЕРАПИЯ В РОССИИ – ШАШЛОВА ТАТЬЯНА

**ПАЦИЕНТКА 38 ЛЕТ, ПОСЛЕ РОДОВ ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА**

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 18 процедур (12 процедур, перерыв 2 недели + 6 процедур). Сбалансированное питание, питьевой режим.



САЛОН КРАСОТЫ SFERA, Г. МОСКВА

**ПАЦИЕНТКА 26 ЛЕТ, ЗДОРОВАЯ, НЕ РОЖАВШАЯ**

**ПРОБЛЕМА:** локальные жировые отложения на бедрах, отечность

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 12 процедур. Питьевой режим, сбалансированное питание, регулярные кардионагрузки и спортивные занятия.



САЛОН КРАСОТЫ SFERA, Г. МОСКВА

**ПАЦИЕНТКА 33 ГОДА, ЗДОРОВАЯ, НЕ РОЖАВШАЯ**

**ПРОБЛЕМА:** небольшая отечность голени из-за высоких каблуков. Жировых отложений нет.

**НАЗНАЧЕНИЕ:** Эндосфера® терапия – курс 6 процедур, 2 раза в неделю.

# Представительство Эндосфера® в России

ООО «ИталКонсалт»



Endospheresrussia\_official

Москва, Кутузовский проспект, 13, оф. 88  
+7 903 799-06-40

[solga@spamanagement.ru](mailto:solga@spamanagement.ru)  
[www.endospherestherapy.ru](http://www.endospherestherapy.ru)



DOCTOR NATALIA GAIDASH



# Благодарю)

Гайдаш Наталия Владимировна

 natagaid

 natalia gaidash

Клиника Триактив, Москва

[triacrive@mail.ru](mailto:triacrive@mail.ru)

+7 925 771 09 71



DOCTOR NATALIA GAIDASH